

L'arrêt cardiaque est une urgence vitale

Chaque minute de perdue diminue jusqu'à 10% les chances de survie. Il est généralement impossible pour les urgences d'intervenir dans un délai suffisamment tôt.

Actuellement en Suisse le taux de survie est d'environ 6%. L'arrêt cardiaque entraîne 8'000 à 10'000 décès par année. Il est la première cause de mortalité devant les accidents de la route.

Différentes études ont montré qu'un massage cardiaque réalisé correctement et une défibrillation effectuée suffisamment tôt, dans les 3 à 5 minutes, peuvent permettre d'atteindre un taux de survie de 49% à 75%.

Cela signifie qu'en prodiguant **les 3 premières étapes de la chaîne de survie**, les personnes témoins d'un arrêt cardiaque sont la principale chance de survie de la victime.

La chaîne de survie



1. Alerter les secours en composant le **144** (urgence vitale) et demander aux personnes présentes de vous apporter au plus vite un défibrillateur.
2. Commencer immédiatement la réanimation cardio-pulmonaire ou massage cardiaque.
3. Mettre en marche le défibrillateur et suivre ses instructions tout en poursuivant la réanimation cardio-pulmonaire.
4. Arrivée de l'ambulance et prise en charge de la victime par l'équipe de secours professionnelle.
5. Prise en charge de la victime dans établissement hospitalier.



La Municipalité a appris que les véhicules de la gendarmerie **117** (vaudoise) sont équipés d'un défibrillateur et peuvent intervenir très rapidement.