

Nouveau à Montagny

La Ligue vaudoise contre le rhumatisme propose un cours de gymnastique d'entretien du dos plus spécifiquement adapté aux séniors.

Ce cours aura lieu dès septembre pour 14 séances au prix de Fr. 271.40 au sein des locaux de Physio Clinics sis En Chamard 55D. Il est ouvert à tous et enseigné par un physiothérapeute. Ce cours privilégie le mouvement et l'endurance et entraîne la perception corporelle, la coordination et l'équilibre. Il inculque les principes ergonomiques pour ménager le dos ainsi que des techniques de relaxation utiles à la détente.

La Ligue vaudoise contre le rhumatisme tient beaucoup à proposer ses activités dans l'ensemble du territoire cantonal. Limité à 12 participants, elle privilégie les habitants de Montagny.

.....

Pour tous renseignements :

Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Mme Evelyne Erb
Av. de Provence 12
1007 Lausanne

Tel. 021 623 37 07